

熱中症予防・対策を万全に！

- ・ 「水分を」 こまめにとろう
- ・ 「塩分を」 ほどよく取ろう
- ・ 「休憩を」 こまめにとろう
- ・ 「睡眠環境を」 快適に保とう
- ・ 「丈夫な体を」 つくろう
- ・ 「気温と湿度を」 いつも気にしよう
- ・ 「衣服を」 工夫しよう
- ・ 「日差しを」 よけよう
- ・ 「冷却グッズを」 身につけよう
- ・ 「室内を」 涼しくしよう

「作業においては、安全最優先でお願いいたします」

以上